

Frauen helfen Frauen

Das Frauenzentrum Osttirol bietet Beratung für Mädchen und Frauen an und unterstützt sie beim Erkennen ihrer Probleme und der Durchsetzung ihrer Bedürfnisse.

In die Tätigkeit wird auch die gesellschaftliche Diskriminierung von Frauen aufgrund ihres Geschlechts miteinbezogen. Der Verein sieht es auch als Aufgabe an, durch Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit Chancengleichheit für Frauen herzustellen. Als Opferschutzberatung für Mädchen, Frauen und deren Kinder wird deren Schutz, Beratung und Begleitung gewährleistet. Die Beratungen werden telefonisch, per-

sönlich und via E-Mail angeboten.

Unter anderem steht das Team vom Frauenzentrum Osttirol für psychosoziale Beratung (Konflikte im Elternhaus, Schule, Körper, Sexualität, Partnerschaft und vieles mehr), Gewaltprävention und -bewältigung, Selbstverteidigungskurse für Mädchen, Rechtsberatung wie auch berufliche Lebens- und Laufbahnberatung zur Verfügung.

Darüber hinaus werden monatliche Sprechstage mit Rechtsberatung, diverse Workshops (zum Thema Essstörung, Körper und Sexualität) wie auch das Treffen zum wöchentlichen Kontaktkaffee angeboten. Auch jährliche Veranstaltungen zu diversen Themen stehen auf dem Programm.



Frauenzentrum Osttirol

Schweizergasse 26/2, 9900 Lienz
Tel.: 0043 4852 67193
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauenzentrum-osttirol.at

Öffnungszeiten: MO – FR 8:30 – 12:30, MI 16:00 – 18:00
Zusätzlich Beratungstermine nach Vereinbarung



Beschützt: In der Notwohnung können Frauen und Kinder vorübergehend aufgenommen werden.

Foto: Frauenzentrum Osttirol

DON CATERING

WERBUNG

Bandbreite an Kulinarik und Catering

Jede Veranstaltung ist anders. DoN auch.

Der Eventcaterer bietet maßgeschneiderte Lösungen.

Seit Jänner 2017 freut sich Josef Donhauser mit seinem Team, auch die Gäste, KünstlerInnen und Freunde des Landestheaters Innsbruck kulinarisch verwöhnen zu dürfen. Bereits im Juni 2016 übernahm DoN als Exklusiv-Caterer die gastronomische Versorgung des Congress Innsbruck. Daneben betreibt Donhauser auch das Restaurant auf der Seegrube und weitere Standorte in Innsbruck. „Über 500 Mitarbeiter von DoN freuen sich, nun auch in Innsbruck zu Hause sein zu dürfen. DoN hat es sich zur Aufgabe gemacht, individuelle, maßgeschnei-

derte Genusserlebnisse für seine Kunden zu kreieren. Verantwortungsbewusst, ästhetisch, unkonventionell und herzlich wollen wir dieses Ziel zukünftig auch im Westen Österreichs erreichen“, so Donhauser.

Neu ab sofort: Pausentischreservierung

Genießen Sie die Pausen mit Ihrer Familie, mit Geschäftspartnern und Freunden in voller Länge – ohne lästiges Warten und Anstellen. Einfach einen Pausentisch reservieren, per Mail an landestheater.innsbruck@don.at, telefonisch unter +43 664 8591 307 oder direkt

an den Bars in den Foyers. Von der individuellen kleinen Feier bis zu großen Firmenveranstaltungen bietet DoN Catering maßgeschneiderte Angebote. Die Vielfalt reicht vom Brötchen bis hin zum Galadinner und wird auf die jeweilige Veranstaltung abgestimmt. „Die Umsetzung erfolgt mit Innovationen und Überraschungen, märchenhaften Kreationen, provokanten Botschaften und Herausforderungen für den Gaumen. Auf jeden Fall aber mit klassischer Qualität, Professionalität und Leidenschaft!“, so Geschäftsführer Christian Hölbl.



Beim DoN-Team können vor den Aufführungen im Tiroler Landestheater Speisen und Getränke vorbestellt werden. Foto: Donhauser

DoN Catering

DoN

MORANDELL
FÜHRENDE WEINSPIZIERER SEIT 1999

Kontakt: Come Inn Gastro GmbH, Rennweg 3, 6020 Innsbruck, innsbruck@don.at

DoN Group: In allen Segmenten der Gastronomie zu Hause, betreibt unterschiedli-

che Formate vom Haubenrestaurant über Betriebe in der Systemgastronomie bis hin zu Mitarbeiterrestaurants. Außerdem: klassisches Event-Catering, Büro-, Hotel-, Messe-, Kongress- und Railcatering.